



Joyaux des Ecrins

4 jours Perf. Séjour Canyon Ht-Alpes

Ce séjour de 4 jours prévoit la descente de deux canyons mythiques : les Oules de Freissinière et le Chichin.

De renommée internationale, ces deux canyons sont situés l'un à côté de l'autre dans le fond de la vallée de Freissinière en plein cœur du massif des Ecrins.

Ces deux parcours d'envergure seront abordés au préalable par deux jours de préparation dans des canyons forts intéressants tant sur le plan esthétique que technique.

Ce séjour s'adresse à des personnes sportives ayant déjà pratiquées l'activité ou ayant au moins une bonne maîtrise de la nage (eau vive) et du rappel (verticales).

Pour un meilleur encadrement le groupe est limité à 4 personnes maximum.

Période proposée : fin août - début octobre

J 1 : Eychauda

Rendez-vous devant la gare de Mt-Dauphin-Guillestre à 8h30.

Journée d'échauffement, d'acclimatation et d'entraînement par la descente d'un canyon fort intéressant et à ne pas prendre à la légère.

Eychauda : affluent du Gyr, rivière bien connue de la Vallouise, le canyon de l'Eychauda se situe dans un environnement somptueux : au pied du Mont Pelvoux (3954m) à l'intérieur de massif des Ecrins. Sa descente présentent plusieurs passages très originaux : cascade blanche, encaissement sous chaos, rappel esthétique : ambiance assurée !

J 2 : Pra Reboul

Court mais technique, ce canyon magnifique dans son style constituera une bonne entrée en matière pour les descentes majeures des jours suivants.

Pra Reboul : situé juste en face, sur l'autre versant (ouest) du Val Durance, le canyon de Pra Reboul est une succession de belles cascades ensoleillées. Toujours bien en eau, provenant de la Chaîne du Béal Traversier (2910m), les rappels s'enchainent et finissent dans des vasques bien rafraichissantes !

J3 : Chichin

Chichin : le premier des canyons majeurs du département commence par une petite marche (45 min) magnifique offrant une vue superbe sur le hameau de Dormouillouse, seul lieu habité à l'année du Parc national des Ecrins. Le parcours proprement dit, offrant des passages très aquatiques avec arche naturelle, toboggans, sauts ainsi que des verticales impressionnantes, est encore rehaussé par la beauté des lieux.

J4 : Les Oules

Les Oules : quel pratiquant de canyoning n'a jamais rêvé s'aventurer dans ce canyon dont le seul nom ou le récit des premiers aventuriers ont pu donner la chair de poule. Ici encore la nature est reine, et c'est le débit qui dicte la difficulté de la course. Courant septembre, à l'étiage, le parcours reste sportif mais la praticabilité est normalement optimale (eau moins froide que plus tard en saison, débit acceptable, jour

plus long, air encore chaud). Que dire de cette descente ? Faut-il vraiment parler ici de ces vasques tournantes et de son geyser à queue de cheval? Non, venez plutôt découvrir cela de vos propres yeux !

Programme susceptible d'être modifié ou adapté selon l'état de praticabilité des canyons (niveau d'eau, condition météorologique, niveau du groupe...)

Hébergement : Séjour dans un gîte confortable du Guillestrois.

Tarifs : le prix du stage est fonction du nombre de participants :

Nombre de participants au stage	2	3	4
Prix en €/personne	765	603	523

Conditions générales de ventes :

Le prix du séjour comprend :

L'encadrement par un guide diplômé d'Etat dans les disciplines proposées.

L'ensemble des prestations du séjour comme décrite au jour le jour avec transport sur les lieux d'activité, le prêt du matériel technique pour le canyoning (combinaison, chausson, baudrier, casques, longes).

- Pique-nique, dîner et nuitée pour J1
- La pension complète en gîte confortable, J2 à J3
- Le petit déjeuner et pique-nique pour J4.

Ne comprend pas :

L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.

Les boissons et les dépenses personnelles.

L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Le lieu de rendez-vous :

8h30 devant la gare de Mont-Dauphin-Guillestre situé sur la commune d'Eygliers.

Comment s'y rendre :

En train :

- Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs) :
Horaires indicatifs : départ de Paris : 22h03 – Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 7h54.
- En journée, train depuis Marseille, Grenoble ou Valence.
- Renseignement SNCF : 36 35 (0,34€/mn) ou www.voyages-sncf.com

En voiture :

- Depuis Grenoble
par la RN 91 via le col du Lautaret et Briançon.
ou par la RN 85 via La Mure, le col Bayard et Gap puis direction Briançon par la RN 94.
- Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Assurances :

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie. Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties : Annulation Assistance/rapatriement /interruption, dommage bagages.

Son montant est de **2,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription.

Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés sur simple demande.

MONTAGNE MELEZIN

+33 (0)6 05 28 06 17

+33 (0)6 77 15 77 85

bureau@montagne-melezin.com

La Traverse route de la Station 05600 Risoul