



Séjour Randonnée itinérante 8 jours DANS L'OUEST DE LA CRETE, Randonnées, patrimoine, et plages.



De par sa superficie (8261 km²) la Crète est la plus grande Île grecque, c'est aussi la dernière île que vous rencontrerez avant le continent africain. Montagnes, plateaux, vallées, plaines fertiles et gorges constituent ses principaux reliefs, sans oublier la Méditerranée et la mer de Libye (oliveraies à l'est et orangeries à l'ouest, ainsi que d'immenses serres de cultures maraîchères dans le sud, produits que vous trouverez dans votre délicieuse salade Grecque). La Crète est un lieu idéal pour la randonnée : beauté et la diversité des paysages, climat, et une multitude de petits "bouts du monde" rendent les ballades agréables et riches en découvertes. La Crète est aussi composée de trois massifs qui possèdent de nombreux sommets de plus de 2000m.

Jour 1 France :

Départ de MARSEILLE OU PARIS arrivée à Hania (la Canée), nous ferons un transfert pour le centre ville 1 h00 environ, via la gare routière de Hania. Nous déposerons les bagages à notre hébergement. On découvre les charmes de Hania à travers les rues étroites de sa vieille ville. Celle-ci est où elle est situé autour du port. il faut s'enfoncer plus au cœur de la ville pour découvrir La vieille ville. Hania est une ville calme, tranquille qui reflète bien le rythme de vie crétois, comme dans presque toutes les villes de Crète possède son port vénitien, sa forteresse, ses mosquées, son musée archéologique et bien d'autres curiosités.

Hébergement en studio / chambres ; (Midi repas en ville / repas du soir dans le centre de la vieille ville en commun / Pdj en centre ville en commun.

Jour 2 :

Départ en début le matin en bus à 8 h00 pour Chora Skafion environ 2 h30

Randonnée découverte des gorges de Léka 500 m de dénivelé, arrivée à Anapoli repas à la pension platanos, (repas du midi Grecque).

Départ randonnée en début après-midi pour les Gorges Aradena (en descente). Après avoir traversé le village en ruine d'Aradena, où certaines maisons sont en cours de rénovation. Dans le village d'Aradena l'église byzantine Michael Arkhangelos "Archange Michel" située sur le bord de la gorge. D'une architecture originale elle est construite sur les fondations d'une basilique paléochrétienne et possède des fresques du XIV^e siècle, L'église est généralement fermée, récupérer en amont le chemin muletier visible depuis le pont pour descendre dans la gorge Aradena. A partir de l'entrée, on s'engage dans un canyon encaissé qui atteint plusieurs centaines de mètres de profondeur vers l'aval. Le parcours accidenté

s'effectue quelquefois au milieu d'imposants blocs éboulés. Cet endroit un peu vertigineux peut se contourner par la droite grâce à un sentier aménagé. La suite est encore escarpée et alterne petit à petit avec des passages plus étroits avant de rencontrer rive gauche un premier sentier conduisant sur les hauteurs au hameau de Livaniana. Quelques formes étranges sculptées dans la roche et des marmites de géants sont visibles çà et là. L'itinéraire devient enfin plus aisé et plus ombragé avant que les gorges ne débouchent sur la plage de sable foncé et de galets de Marmara. La fin de la randonnée se fait en bord de mer jusqu'à notre hébergement.

Hébergement en chambres ; Midi repas en restaurant - pension / repas du soir dans la pension de Akrogiali chez Pavlos / Pdj Akrogiali chez Pavlos.

Jour 3 :

Randonnée découverte pour le village de Loutro un superbe village Crétois qui était le port de la ville de Elyros. Il a été établi à l'époque classique et à prospéré jusqu'à la fin de l'Antiquité. Randonnée sur le littoral au bord des falaises et des plages!! Arrivée à Chora Skafion, puis un retour en ferry pour Louttro, visite de site ancien retour à la pension Akrogiali.

Midi repas en commun à Chora Skafion / repas du soir dans la pension de Akrogiali chez Pavlos / Pdj Akrogiali chez Pavlos.

Jour 4 : Départ pour une randonnée côtière puis vers la montagne du cap capa Plaka, puis les plages de Agios Pavlos puis le village Agias Roumeli environ 260 m de dénivelé positif 5 h00 de marche.

Hébergement en chambres ; Midi pique-nique / repas du soir dans la pension de Agias Roumeli / Pdj à Agias Roumeli

Jour 5 : Départ Agias Roumeli pour les Gorges de Samaria à la journée, beaucoup de monde mais un canyon à visiter. Cette randonnée qui est très réputée, s'effectue au sein du massif des Levka Ori "montagnes blanches" dans une zone déclarée Parc National en 1962. Avec 16 km de long, elles figurent parmi les plus longues gorges d'Europe (par erreur on leur attribue souvent une longueur de 18 km, mais ceci est la longueur totale du sentier pédestre d'Omalós à Roumeli). Sur ce continent, seules les gorges du Verdon en France sont encore plus longues avec 20 km. Randonnée en aller retour pour arriver à Roumeli, plage et visite du village.

Hébergement en chambres / pension hôtel ; Midi pique-nique / repas du soir dans la pension à Roumeli / Pdj à Roumeli.

Jour 6 : Randonnée à la journée de Agia Roumeli pour le Cap Tripiti par le chemin de randonnée N°4 le long du littoral falaise et plages se partage l'itinéraire sans oublier les roches sculptés de Tripiti, ce qui en fait l'un des plus sauvages de la côte ouest de la crête, environ 500 m de dénivelé positif pour 5 h00 de marche le long de la côte avec le passage d'un col côtier. Transfert en bateau privée pour Sougia.

Hébergement en chambres / pension hôtel ; Midi pique-nique/ repas du soir en restaurant à Sougia/ Pdj à Sougia.

Jour 7 : Randonnée à la journée pour le port antique de Lisos par les gorges de Potamos le long du littoral falaise et plages se partage l'itinéraire et le temple antique de Liso. Randonnée découverte jusqu'au col de trachili puis un retour pour Sougias. Environ 500 m de dénivelé positif pour 6 h00 de marche au total le long de la côte avec le passage d'un col côtier pour apercevoir l'une des plus belle vue côtier sur le village de Paleochora et au loin les plages de Elafonisis.

Hébergement en chambres / pension hôtel ; Midi pique-nique/ repas du soir en restaurant à Sougia/ Pdj à Sougia.

Jour 8 : Transfert pour Hania puis l'aéroport retour en France, dispersion à aéroport de Hania ou de France



Niveau 3

Vous devez faire preuve d'un peu d'endurance. Pas de difficulté technique, juste des passages aériens le long de la côte, des températures importantes, prévoir beaucoup à chaque randonnée.

Hébergement et nourriture

En pension complète. Hébergement en chambres / pension hôtel de très bonne qualité.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos et vos affaires de la journée selon organisation certains jours nous porterons uniquement le sac à dos pour des randonnées à la journée.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne Français.

Rendez-vous et séparation

Départ Paris séparation selon organisation à la Canée ou à Paris ou Marseille

Le premier jour, rendez-vous à l'aéroport la Canée ou à Paris ou Marseille

Informations générales (non contractuelles, à vérifier auprès de la compagnie aérienne) :

L'Enregistrement ouvre 2h00 avant le départ et ferme 40 minutes avant le départ. Vous devez donc vous présenter dans cette tranche horaire.

A l'enregistrement vous devez **présenter uniquement votre passeport ou carte d'identité.**

Règlement relatif aux bagages :

- à main (en cabine) : 5 kg, mais de petite taille
- de soute : 15 kg maximum par passager

Dates et prix

Prix par personne :

- séjours en Crète 650 € hors billet d'avion (A/R 250 € environ)

Le prix comprend :

- Les transferts en bus et en ferry.
- L'hébergement en chambre double, triple ou quadruple selon organisations, pour les nuits en Hôtel en pension, l'hébergement en chambre partagée.
- La pension complète pendant la randonnée : du déjeuner du jour 1, au déjeuner du jour 10 (repas chaud ou froid).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile à l'aéroport français, ni le retour.
- Les pourboires.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Formalités et santé

Vaccinations courantes : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde ...

Argent

L'Euro

Climat

Climat ensoleillé et sec. Froid possible en altitude, surtout la nuit .

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C.

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration. Ou Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une randonnée** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales) pour le soir, **Sans oublier le maillot de bain ! ! !**

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 2 litres ou 2 gourdes de 1 litre
- Savon sec (éviter les savons liquides qui coulent lors de la montée en altitude)
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Gobelet ou timbale en plastique
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette + serviette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

MONTAGNE MELEZIN

+33 (0)6 77 15 77 85

+33 (0)6 05 28 06 17

bureau@montagne-melezin.com

La Traverse route de la Station 05600 Risoul

