



[www.montagne-melezin.com](http://www.montagne-melezin.com)

bureau@montagne-melezin.com

Vos Contacts :

Stéphane : 06 77 15 77 85



## La magie des Plantes...

Sortie à la 1/2 journée



### Les secrets des plantes culinaires et médicinales...

Une balade à la découverte "La magie des Plantes" de nos montagnes. 13000 espèces végétales environ !, Plantes arbres, fleurs et autres végétaux foisonnent avec, à chaque étage, des spécificités. Les alpes abritées de nombreuses plantes rares fragiles et donc protégées . Retrouvez les " recettes de grand-mère " à travers leurs usages culinaires, médicinales ou encore cosmétiques. La rencontre avec les Accompagnateurs en Montagne, Guides Naturalistes des passionnés de nature. Les plantes et leurs histoires, des légendes et des contes, feront partis de votre voyage...

**Période :** de juin à septembre le matin ou l'après-midi.

**Nombre de personne :** à partir de quatre personnes, des 7 ans.

Plusieurs groupes possibles de 15 maximum par Accompagnateur en Montagne.

**Rendez-vous :** devant l'Office de Tourisme de la station Risoul ou de Vars matin ou après-midi selon les jours et organisation.

**Dénivelé :** Environ 150 m maximum pour la ½ journée.

**Période :** De début juin au 30 septembre

**Encadrement :** par des Accompagnateurs en Montagne Guide Naturaliste Notre prestation comprend : 2 h30 de balade très facile (selon programme) à découvrir en famille, à partir de 7 ans.

**Matériel recommandé :** nous vous conseillons d'avoir des chaussures type randonnée montantes, un coup vent, un petit sac à dos de l'eau et de quoi grignoter.



#### Votre prestation :

- 1 ½ journée par personne 25 € Adulte / 20 € enfant
  - 1 ½ journée pour 4 personnes : 85 €
  - Des 7 ans et à partir de 4 personnes.
- Randonnée de niveau 1 très facile

**Vars**  
LA FORÊT BLANCHE

**RISOUL**

MONTAGNE MELEZIN LA TRAVERSE 05600 RISOUL  
N° de Siret 793 344 466 000 16 APE 9499Z / DDJS ET000738